

[6.2.2018] 1η λίστα της [Mamma -2-](#) : Τα Απαραίτητα για το Μαιευτήριο!

| MAMA (& Λίγο Μπαμπάς...) | |
|-------------------------------------|---|
| 1 | 1 Ζευγάρι Πυτζάμες και 1 Νυχτικό (σε περίπτωση καισαρικής απαραίτητο). Πάρε και 1 φανελάκι είτε με μανίκι είτε με τιράντα γιατί έχει ζέστη συνήθως στα μαιευτήρια (είναι και οι ορμόνες που κάνουν πάρτυ) και θα σκας από τη ζέστη...(συνήθως 3 βράδια μένουμε σε Φυσιολογικό Τοκετό) |
| 2 | Παντόφλες (είχα και σαγιονάρες για να κάνω μπάνιο...) |
| 3 | Πετσέτα - Προαιρετικό (σε ιδιωτικά μαιευτήρια σου δίνουν αλλά πάρε κ καμία δική σου - έστω προσώπου) |
| 4 | Αν είναι χειμώνας πάρε και μια Λεπτή Ρομπιτσα (αν έχεις- αν δεν έχεις ασ'το) |
| 5 | Σουτιέν θηλασμού - Μεγαλύτερο μέγεθος από αυτό που θα φορούσες τώρα (έχει πολύ οικονομικά & ελαστικά το ΗΜ, αν θυμάμαι καλά με 15€/2τμχ) |
| 6 | Επιθέματα θηλών (Ρίξε λίγα μέσα στα πράγματα σου - Προσωπικά δεν τα χρησιμοποίησα // στα ιδιωτικά μαιευτήρια σου δίνουν συνήθως) |
| 7 | Εσώρουχα μιας χρήσης - Προαιρετικό (στα ιδιωτικά μαιευτήρια σου δίνουν συνήθως) |
| 8 | Βαμβακερά άνετα εσώρουχα |
| 9 | Μεγάλες Σερβιέτες |
| 10 | Οδοντόβουρτσα & Οδοντόκρεμα |
| 11 | Ενυδατική (χαχα) |
| 12 | Λαστιχάκια - Κλαμερ |
| 13 | Τσιμπιδάκι - Καθρεφτάκι και καλλυντικά...(αν & νομίζω πως συνήθως δεν προλαβαίνεις να ασχοληθείς) |
| 14 | Αποσμητικό (προσωπικά δεν το αποχωρίζομαι ποτέ) |
| 15 | Σαμπουάν - Μαλακτικό - Αφρόλουτρο - Σφουγγάρι |
| 16 | Μωρομάντηλα (θα τα χρησιμοποιείς και εσύ και το μωρό ίσως - αλλά κυρίως οι επισκέπτες) |
| 17 | Φωτο -Κάμερα (αν και πλέον τα κινητά κάνουν όλη τη δουλειά) |
| 18 | Φορτιστής κινητού |
| 19 | Μία Αλλαξιά για το σύζυγο- Ε..καμία μπλουζίτσα κλπ... ξέρεις - σε περίπτωση που κοιμηθεί εκεί... |
| ΜΩΡΟ | |
| 1 | Ρούχα εξόδου μωρού (φανελάκι, φαρμάκι, καλτσάκια, 1-2 παμπερς, λεπτή κουβερτούλα). Τα γαντάκια & η πιπίλα δεν είναι απαραίτητα αυτή τη στιγμή. |
| 2 | Πάνα αγκαλιάς σε περίπτωση που θέλει κάποιος να πάρει το μωρό αγκαλιά, ώστε να βάζεις πάνω του πρώτα την πάνα (είναι μικρό σεντονακι) - Αν κ γνώμη μου είναι πως δε χρειάζεται να το παίρνουν αγκαλιά... Τις πρώτες μέρες... Είμαι της άποψης του "Μακριά και Αγαπημένοι" ειδικά με τόσες ιώσεις που κυκλοφορούν πλέον [Αν και στα δημόσια μαιευτήρια δύσκολα το αποφεύγεις...] |
| 3 | Κάθισμα μωρού (ή Πορτ μπεμπέ) για να μπει στο αυτοκίνητο! |
| 4 | Μωρομάντηλα και Αντισηπτικό Υγρο για τους επισκέπτες κυρίως... |
| ΧΑΡΤΙΑ | |
| 1 | Ταυτότητες και των 2 γονέων [Εάν είσαι Μόνη Μαμά... Τη δική σου] |
| 2 | 2 Ληξιαρχικές πράξεις γάμου (εντός 6 μήνου) - [Εάν είσαι Μόνη Μαμά... όχι] |
| 3 | Βιβλιάριο Υγείας με ΑΜ κ ΑΜΚΑ (μαμάς) [τα είχα γράψει επάνω στο βιβλιάριο για να μην τα ψάχνω] |
| 4 | ΑΦΜ και των 2 γονέων για καλό και για κακό [τα είχα γράψει επάνω στο βιβλιάριο για να μην τα ψάχνω] |
| 5 | ΚΑΡΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ σε περίπτωση ιδιωτικής ασφάλειας υγείας |
| 6 | Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης (Προαιρετικό) |
| 7 | Φρόντισε να είσαι ενήμερη για την Ομάδα Αίματος σου καθώς και πιθανές αλλεργίες σε φάρμακα (ώστε να ενημερώσεις σωστά κατά την εισαγωγή σου στο μαιευτήριο) |